|  |
| --- |
| **КГУ «Берликская начальная школа» заведующий**  **Қари.К.Қ.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| I неделя | | | |
| Понедельник  06.11.2023 | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный | 20 | 35 | 40 |
| Вторник  07.11.2023 | | | |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Жаркое по – домашнему | 150 | 200 | 200 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Среда  08.11.2023 | | | |
| Суп лапша домашняя | 200 | 250 | 250 |
| Выпешка с творогом | 30 | 30 | 30 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Четверг  09.11.2023 | | | |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: рис припушенный | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Пятница  10.11.2023 | | | |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Фрукт | 100 | 100 | 100 |

|  |
| --- |
| Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**КГУ «Берликская начальная**

**школа» заведующий**

**Қари.К.Қ.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| II неделя | | | |
| Понедельник  13.11.2023 | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 |
| Коржик песочный | 40 | 40 | 40 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный | 20 | 35 | 40 |
| Вторник  14.11.2023 | | | |
| Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Среда  15.11.2023 | | | |
| Суп из овощей | 200 | 250 | 250 |
| Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Четверг  16.11.2023 | | | |
| Биточки рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Пятница  17.11.2023 | | | |
| Рагу овощное с курицей | 150 | 200 | 200 |
| Выпечка с творогом | 40 | 40 | 40 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КГУ «Берликская начальная**

**школа» заведующий**

**Қари.К.Қ.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| III неделя | | | |
| Понедельник  20.11.2023 | | | |
| Каша молочная | 150 | 200 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный | 20 | 35 | 40 |
| Вторник  21.11.2023 | | | |
| Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Куры тушённые | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Среда  22.11.2023 | | | |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Четверг  погодные условия | | | |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Пятница  погодные условия | | | |
| Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | 250 |
| Сыр твердый | 20 | 25 | 30 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КГУ «Берликская начальная**

**школа» заведующий**

**Қари.К.Қ.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| IV неделя | | | |
| Понедельник  27.11.2023 | | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный | 20 | 35 | 40 |
| Вторник  28.11.2023 | | | |
| Салат витаминный, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 |
| Тефтели мясные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Среда  29.11.2023 | | | |
| Лапша домашняя | 200 | 250 | 250 |
| Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Четверг  30.11.2023 | | | |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Пятница  01.12.2023 | | | |
| Мясо тушенная с оващами | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_