|  |
| --- |
| **КГУ «Берликская начальная школа» заведующий** **Қари.К.Қ.** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд  | Выход блюда, гр.  | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет  | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| I неделя  |
| Понедельник 06.11.2023 |
| Каша рисовая молочная  | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка  | 30 | 30 | 30 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный  | 20 | 35 | 40 |
| Вторник 07.11.2023 |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом  | 60 | 100 | 100 |
| Жаркое по – домашнему  | 150 | 200 | 200 |
| Кисель  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Среда 08.11.2023 |
| Суп лапша домашняя  | 200 | 250 | 250 |
| Выпешка с творогом | 30 | 30 | 30 |
| Чай с молоком  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Четверг09.11.2023 |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: рис припушенный  | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Пятница 10.11.2023 |
| Котлеты мясные  | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: картофельное пюре  | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Фрукт  | 100 | 100 | 100 |

|  |
| --- |
| Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**КГУ «Берликская начальная**

**школа» заведующий**

**Қари.К.Қ.**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд  | Выход блюда, гр.  | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет  | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| II неделя  |
| Понедельник 13.11.2023 |
| Макароны с сыром  | 150 | 200 | 200 |
| Коржик песочный  | 40 | 40 | 40 |
| Чай с молоком  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный  | 20 | 35 | 40 |
| Вторник 14.11.2023 |
| Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом  | 60 | 100 | 100 |
| Плов с мясом говядины  | 150 | 200 | 200 |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Среда 15.11.2023 |
| Суп из овощей | 200 | 250 | 250 |
| Фрукт  | 100 | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Четверг16.11.2023 |
| Биточки рыбные  | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны отварные  | 100 | 150 | 150 |
| Кисель  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Пятница 17.11.2023 |
| Рагу овощное с курицей  | 150 | 200 | 200 |
| Выпечка с творогом  | 40 | 40 | 40 |
| Чай с лимоном  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |

Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КГУ «Берликская начальная**

**школа» заведующий**

**Қари.К.Қ.**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд  | Выход блюда, гр.  | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет  | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| III неделя  |
| Понедельник 20.11.2023 |
| Каша молочная | 150 | 200 | 200 |
| Яйцо отварное  | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| Чай с сахаром  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный  | 20 | 35 | 40 |
| Вторник 21.11.2023 |
| Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом  | 60 | 100 | 100 |
| Куры тушённые  | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая  | 100 | 150 | 150 |
| Кисель  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Среда 22.11.2023 |
| Котлеты мясные  | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 |
| Чай с молоком  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Четвергпогодные условия  |
| Рыба припущенная  | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: картофельное пюре  | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Пятница погодные условия |
| Суп картофельный с овощами  | 200 | 250 | 250 |
| Сыр твердый  | 20 | 25 | 30 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |

Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КГУ «Берликская начальная**

**школа» заведующий**

**Қари.К.Қ.**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 – недельное меню блюд (лето – осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах**

**Есильского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд  | Выход блюда, гр.  | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. |
| 6 (7) – 10 лет  | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| IV неделя  |
| Понедельник 27.11.2023 |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200 | 200 |
| Медовая выпечка  | 30 | 30 | 30 |
| Чай с лимоном  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшиничный  | 20 | 35 | 40 |
| Вторник 28.11.2023 |
| Салат витаминный, заправленный растительным маслом  | 60 | 100 | 100 |
| Тефтели мясные | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: крупяной  | 100 | 150 | 150 |
| Компот из свежих плодов  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Среда 29.11.2023  |
| Лапша домашняя | 200 | 250 | 250 |
| Фрукт  | 100 | 100 | 100 |
| Кисель  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Четверг30.11.2023 |
| Котлеты рыбные  | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: рис припущенный  | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов  | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |
| Пятница 01.12.2023 |
| Мясо тушенная с оващами | 80 | 100 | 100 |
| Гарнир: макароны отварные  | 100 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано – пшеничный  | 20 | 35 | 40 |

Медсестра: Аубакирова Р.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар: Есжанова Ж.Т. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель начальных классов: Ищанова А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Родитель: Нүсіпбек Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_